

Dates de péremption des denrées alimentaires

1. Examinez vos denrées alimentaires les unes après les autres. Cherchez la date. Quel type de date figure sur cette denrée alimentaire ?



Denrée alimentaire

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

Denrée alimentaire

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

Denrée alimentaire

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

2. Prenez comme exemple l'une de vos denrées alimentaires avec une date DDM (« à consommer de préférence avant le »).

Denrée alimentaire

Imaginez que vous trouviez cette denrée alimentaire dans le placard de votre cuisine ou dans votre réfrigérateur et que sa DDM soit déjà dépassée. Que pouvez-vous faire ?

3. Y a-t-il une autre denrée alimentaire avec une DLC (« à consommer jusqu'au ») ? Que devez-vous faire une fois la date dépassée ?

4. Pourquoi certaines denrées alimentaires ont-elles une DLC et d'autres une DDM ? Qu'est-ce qui distingue ces denrées alimentaires ?

Dates de péremption des denrées alimentaires

Solutions

foodWaste.ch

1. Examinez vos denrées alimentaires les unes après les autres. Cherchez la date. Quel type de date figure sur cette denrée alimentaire ?



Denrée alimentaire

Solution individuelle

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

Denrée alimentaire

Solution individuelle

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

Denrée alimentaire

Solution individuelle

☐ **DDM**
À consommer de préférence avant le

☐ **DLC**
À consommer jusqu'au

2. Prenez comme exemple l'une de vos denrées alimentaires avec une date DDM (« à consommer de préférence avant le »).

Denrée alimentaire

Solution individuelle

Imaginez que vous trouviez cette denrée alimentaire dans le placard de votre cuisine ou dans votre réfrigérateur et que sa DDM soit déjà dépassée. Que pouvez-vous faire ?

Examiner le produit : est-ce qu'il a l'air encore bon ? Si oui : le sentir. Il sent encore bon ? Si oui : le goûter. Si le goût est toujours bon, le produit peut être mangé sans risque.

3. Y a-t-il une autre denrée alimentaire avec une DLC (« à consommer jusqu'au ») ? Que devez-vous faire une fois la date dépassée ?

La date limite de consommation doit être respectée. Il ne faut plus consommer cette denrée alimentaire après cette date (sauf si elle a été congelée avant la DLC, auquel cas elle se conserve trois mois de plus).

4. Pourquoi certaines denrées alimentaires ont-elles une DLC et d'autres une DDM ? Qu'est-ce qui distingue ces denrées alimentaires ?

Les denrées alimentaires avec une DLC sont plus facilement périssables que celles avec une DDM.

(Les denrées alimentaires avec une DLC ne sont plus propres à la consommation après cette date ; la DLC fournit donc des informations sur la sécurité. Les denrées alimentaires avec une DDM se conservent souvent plus longtemps, à condition d'avoir été conservées correctement. La DDM ne donne aucune indication sur la sécurité, mais uniquement sur la qualité.)